

# BURNOUT BERATUNG KRAFTPAKET

IN 6 SCHRITTEN ZU MEHR  
RESILIENZ UND LEICHTIGKEIT

Hallo, ich bin Margit, Wirtschaftspsychologin, systemische LeadershipCoach, zertifizierte Psychologische Erste Hilfe Ausbilderin und Burnout Beraterin. Auch wenn ich mich mit dem Thema schon über 15 Jahre beschäftige war die Bitte um Hilfe zu mehr Resilienz und Burnout Beratung noch nie so groß wie heute. Wenn du rechtzeitig startest, kannst du mit kleinen Hebeln viel bewirken und deine Resilienz stärken. Bevor gar nichts mehr geht. Buche jetzt.



Suche dir hier einen für  
dich passenden Termin  
zum **kostenfreien**  
Erstgespräch



970 €\*  
ONLINE

Wir treffen uns insgesamt  
6 Stunden über Zoom  
an 3-6 Terminen.

Sichere dir einen Platz  
direkt hier



1470 €\*  
PRÄSENZ

Wir treffen uns vor Ort  
Nähe Ostbahnhof München  
an 3 Terminen à 2 Stunden.

Sichere dir einen Platz  
direkt hier



[WWW.WEINERTCONSULTING.COM](http://WWW.WEINERTCONSULTING.COM)

\*Die Preise sind zzgl. 19% MwSt.



NIMM DEIN LEBEN IN DIE  
HAND BEVOR ES ZU SPÄT IST

# Deine 6 Schritte zu mehr Leichtigkeit



1

Im kostenfreien Vorgespräch klären wir ob wir zueinander passen und wie deine individuellen Bedürfnisse für die nächsten Schritte aussehen.

2

Nach deiner Anmeldung erhältst du ein Reflexionspaket zur Vorbereitung auf unser erstes Beratungsgespräch.

3

Wir treffen uns online oder in Präsenz und ich begleite dich dabei, dich und deine Stressmuster besser kennen zu lernen.

4

Was gibt dir Kraft, was sind deine Energieräuber und wie steht es um deine Resilienz Fähigkeit? Hierauf fokussieren wir uns in diesem Termin.

5

Nun haben wir gemeinsam den Weg geebnet, um deine resiliente Zukunft zu planen. Schreibe dein eigenes Drehbuch und setze die richtigen Prioritäten. Jetzt.

6

Du erhältst im Anschluss regelmäßig für 12 Monate kleine Erinnerungen und Tipps, um nachhaltig zufriedener, gesünder und mit mehr Leichtigkeit dein erfülltes Leben zu leben.

[www.weinertconsulting.com](http://www.weinertconsulting.com)  
[contact@weinertconsulting.com](mailto:contact@weinertconsulting.com)  
0049 173 4070323

