

Midlife Upgrade

Ihre Expertin in Sachen
mentaler Gesundheit



Kompetenz sichern in jeder Lebensphase



Die Herausforderung

Wen betrifft es?

In Deutschland befinden sich über 11 Millionen Frauen zwischen 40 und 59 Jahren potenziell in den Wechseljahren. Rund 80 Prozent von ihnen sind erwerbstätig.

Warum ist es relevant?

Für Unternehmen, insbesondere in Branchen mit hohem Frauenanteil wie Bildung, Gesundheit, Pflege und Dienstleistungen, bedeutet das: Ein bewusster und offener Umgang mit dieser Lebensphase ist entscheidend, um Fachkräfte langfristig zu binden und ihre Expertise zu sichern.



Jede 2. erwerbstätige Frau in Deutschland ist betroffen!

Folgen für Unternehmen, die nichts unternehmen

Der deutschen Wirtschaft entstehen jährlich **Kosten von 9,4 Milliarden Euro** und fast **40 Millionen Fehltage** durch wechseljahresbedingte Auswirkungen wie

- körperliche und geistige Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Reizbarkeit

Die Lösung

Sensibilisierung

Aufklärung aller Mitarbeitenden

Normalisierung der Wechseljahre und Aufnahme in reguläres BGM

Aufklärung physische und psychische Symptomatik und Auswirkungen am Arbeitsplatz



Führungskräfte

Workshops u a. zu den Themen

- Führung erfahrener Mitarbeiterinnen
- Ansprechen sensibler Themen
- Werteverziehung in der Mitte des Lebens



Betroffene

Austausch & Begleitung

- Geschützte Austauschformate für Betroffene
- 4-wöchige Online Masterclass
- Individuelle Coachingtickets

Das sagen Kundinnen

Dr. Heidelinde Jetzinger

**Direktorin Entwicklung Energiesystem
Systems Engineering**

Margit ist durch ihre jahrelange Erfahrung eine perfekte Trainerin mit einer außergewöhnlichen Begabung auf die individuellen Belange des Coachees ein zu gehen. Sie hat mich tief beeindruckt, wie sie die Bandbreite Trainer, Coach, Psychologin, Sparring Partner, Mutter, Ehefrau und Mensch abdeckt.



Sabine Trotnow

Head of HR Development & Performance Eurowings

Was die Zusammenarbeit mit Margit insbesondere auszeichnet, ist der offene, produktive und ergebnisorientierte Austausch, der stets von Vertrauen und hoher Professionalität geprägt ist. Ihre strategischen Einsichten und ihr praxisnaher Ansatz haben unsere gemeinsamen Projekte auf ein neues Level gehoben.

Sabine Zimmer

#FemaleHRExcellence

Margits Begleitung hat mich gestärkt und mich die Möglichkeiten und Chancen entdecken lassen, vor allem aber hat sie mich mit allen Sinnen fühlen lassen, dass alles möglich ist, wenn man ein Vision zur Mission werden lässt.



Über mich



Als Wirtschaftspsychologin, Dipl. systemische Leadership- und BusinessCoach, zertifizierte Burnoutberaterin und über 30 Jahren Expertise als Führungskraft und in der Führungskräfteentwicklung verbinde ich wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisnahen Angeboten. Für schnelle und nachhaltige Wirkung.

Kontakt

Margit Weinert
Wirtschaftspsychologin M. Sc.

Michael-Huber-Weg 14
81667 München
Deutschland

+49 173 4070323
contact@weinertconsulting.com
www.weinertconsulting.com

